

ЗАНЯТИЕ-ПРЕЗЕНТАЦИЯ СОВМЕСТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА «ЧТО ТАКОЕ ПЛОСКОСТОПИЕ?»



**ИСПОЛНИТЕЛЬ:
ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
БАЛАЦКАЯ Ю.А.
2017Г.**

ЗАДАЧИ:

- **ПОЗНАКОМИТЬ ДЕТЕЙ С ПОНЯТИЕМ «ПЛОСКОСТОПИЕ», ПРИЧИНАМИ ЗАБОЛЕВАНИЯ И МЕРАМИ ПРОФИЛАКТИКИ;**
- **РАЗВИВАТЬ УМЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ ДЛЯ СВОЕГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ;**
- **ПРОВОДИТЬ ПРОФИЛАКТИКУ ПЛОСКОСТОПИЯ И НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРЕНАЖЁРОВ И СПЕЦИАЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ;**
- **ВОСПИТЫВАТЬ ИНТЕРЕС К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ И ДРУЖЕСКИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ;**

МАТЕРИАЛЫ К СОВМЕСТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- **НОУТБУК, СЛАЙД-ПРЕЗЕНТАЦИЯ**
- **АУДИОЗАПИСИ**
- **КАНАТ**
- **ГИМНАСТИЧЕСКАЯ СТЕНКА**
- **РЕБРИСТАЯ ДОСКА**
- **МЯЧИ**
- **БАТУТ**
- **ТРЕНАЖЁРЫ ДЛЯ СТОП**
- **МАССАЖНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ДОРОЖКА**

ЧТО ТАКОЕ ПЛОСКОСТОПИЕ ?



Нормальная стопа



Плоская стопа



ПРИЧИНЫ ПЛОСКОСТОПИЯ:



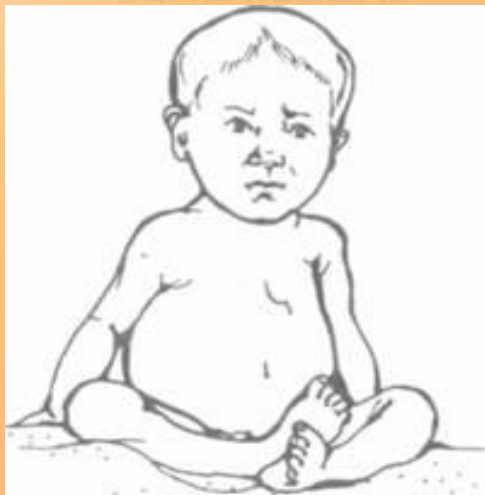
ВРОЖДЁННОЕ



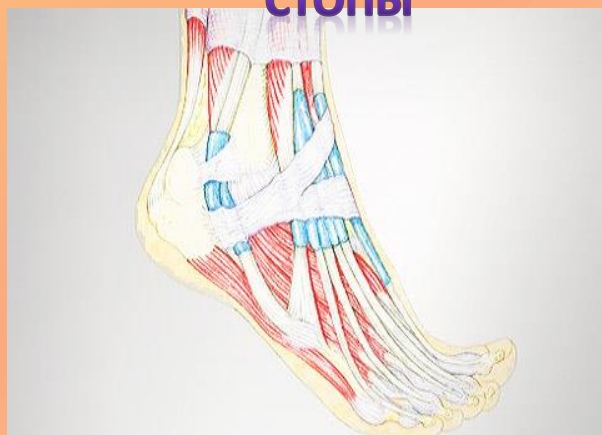
**СЛАБОСТЬ МЫШЦ И СВЯЗОК
СТОПЫ**



**НЕПРАВИЛЬНАЯ
ОБУВЬ**



РАХИТ

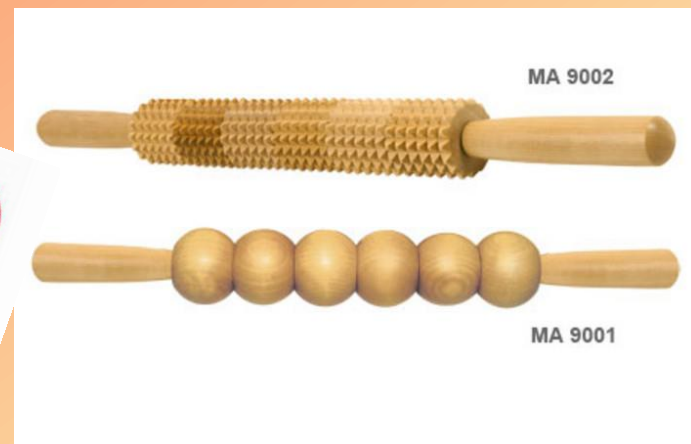


МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ:



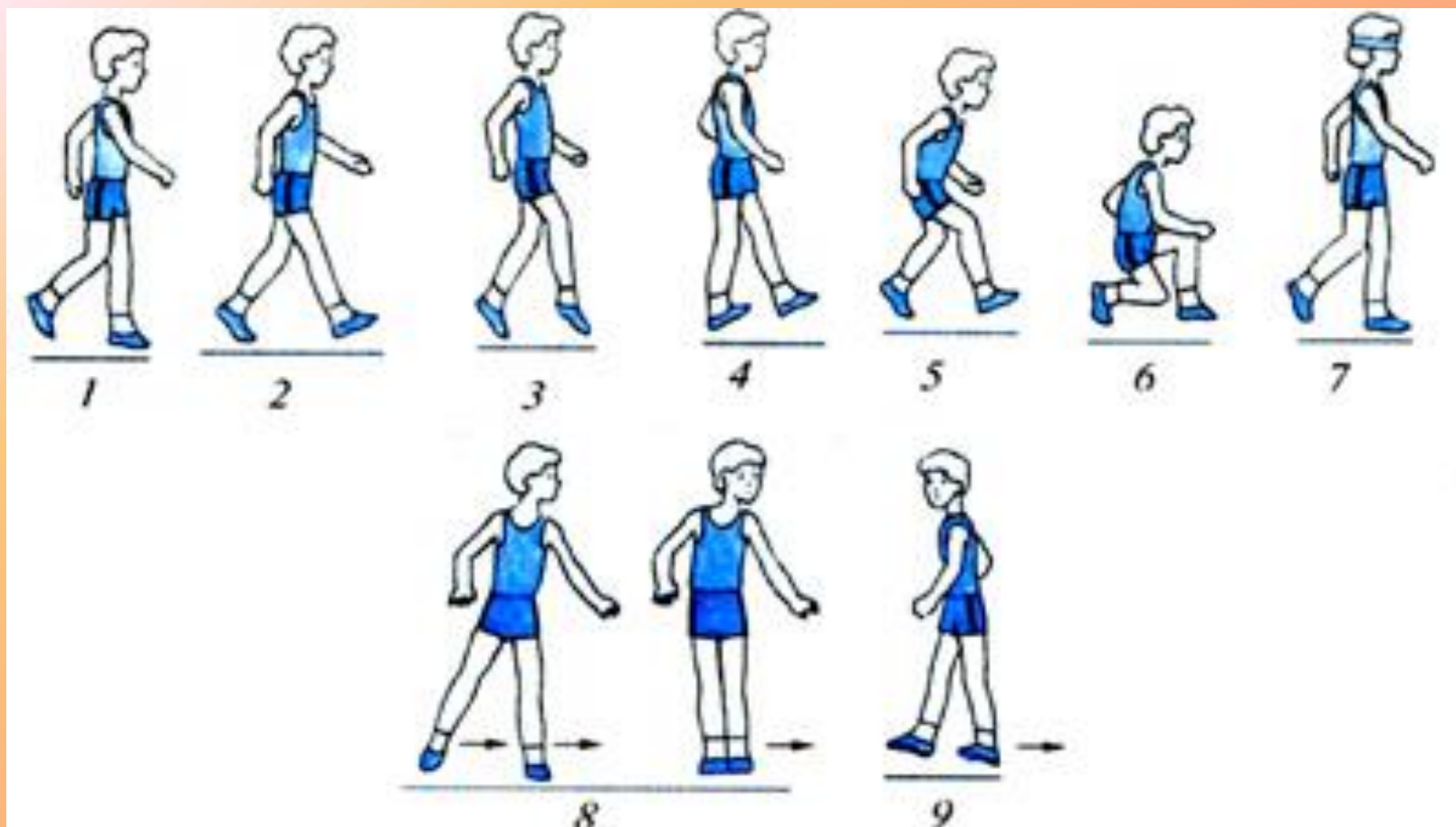
МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ:

- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРЕНАЖЁРОВ И НЕТРАДИЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ



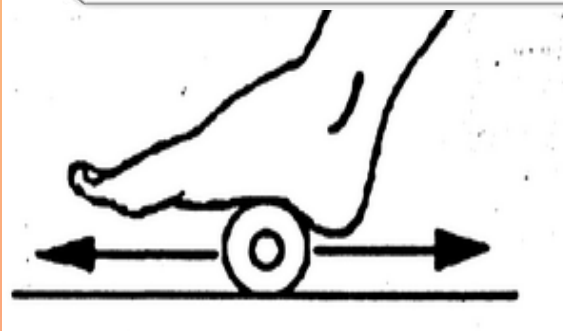
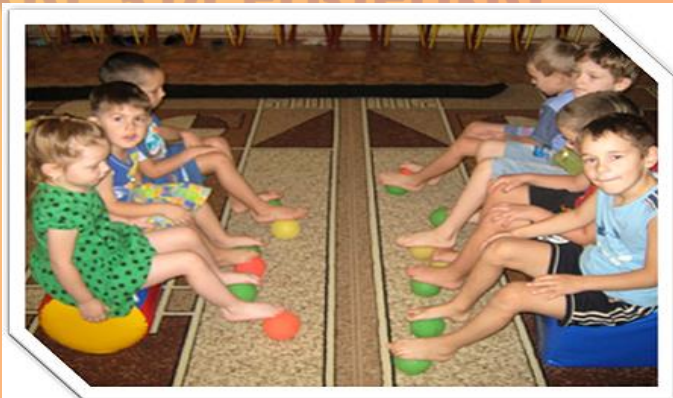
КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СТОПЫ (ВВОДНАЯ ЧАСТЬ)

- РАЗМИНКА



КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СТОПЫ

- ОРУ С МАЛЫМ МЯЧОМ



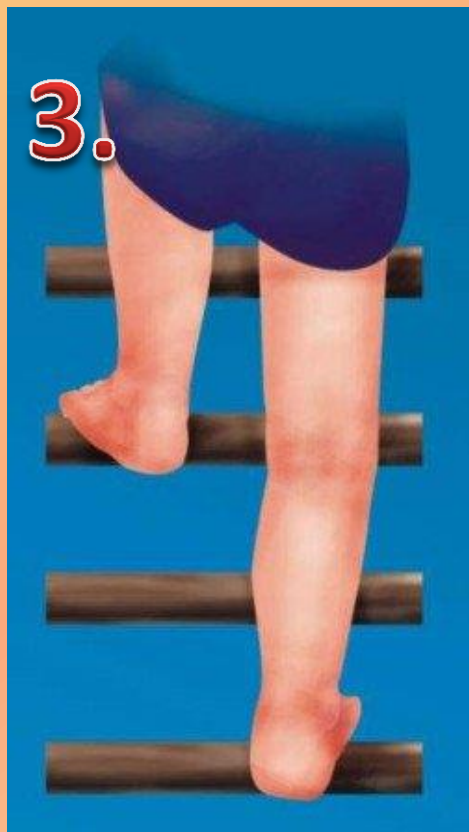
КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СТОПЫ (ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ)

- **ОВД** С ТРЕНАЖЁРАМИ ДЛЯ СТОП (КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА)

1.



3.



4.



2.



КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СТОПЫ (ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ)

ИГРА: «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...»



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !

